



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Frosinone**



**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CEPRANO (FR) – Stadio “A. Vollero”**  
**Giovedì 13 luglio 2023**

**MEETING CITTA' DI CEPRANO**

**ORGANIZZAZIONE:** POL. ATLETICA CEPRANO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

**LUOGO GARA:** Impianto Sportivo A. Vollero - Via Cornete 3° Traversa, 03024 CEPRANO (FR)

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso sito federale nella sezione servizi online. Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

Le iscrizioni termineranno **MARTEDI' 11 LUGLIO alle ore 24:00**, e verranno pubblicate sul sito del CR Lazio mercoledì 12 luglio.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio delle gare.

**PROGRAMMA TECNICO:**

*Ragazzi/e:* 600mt

*Cadetti/e:* 600mt / 1200mt

*All/Jun/Sen/Mas Femminile:* 600mt / 1500mt / 5000mt

*All/Jun/Sen/Mas Maschile:* 600mt / 1500mt / 5000mt

**CRONOMETRAGGIO:** **Manuale.**

**REFERENTI:** *Ref. Tecnico:* Fabrizio Mirabello – Tel. 3282117545

*Ref. Organizzativo:* Sandro Ceccacci – [cp.frosinone@fidal.it](mailto:cp.frosinone@fidal.it) - Tel. 3397638952

*Ref. Iscrizioni:* Stefano Troia [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) - Tel. 3312475614

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

**Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**

**USCITA DAL SITO DI GARA**

Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

**Partecipazione:** possono partecipare tutti i tesserati Fidal sia della regione Lazio che di altre regioni.

*Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 1 gara.*

**Costo Iscrizioni per gara :** Ragazzi&Cadetti 3,00 € - Allievi/Junior/Senior /Master 4,00 €

In ogni gara verranno **Premiati** i primi 3 Atleti della Categoria Ragazzi e Cadetti e i primi 3 della categoria Assoluti.

## **Programma orario**

**ORE 16.45 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

<b>ORARIO</b>	<b>CORSE</b>		
17:45	600 Re		
17:50	600 Ri		
17:55	600 Ce		
18:00	600 Ci		
18:10	1200 Ce		
18:20	1200 Ci		
18:30	600 Ass F		
18:35	600 Ass M		
18:45	1500 Ass F		
19:05	1500 Ass M		
19:25	5000 Ass F		
20:00	5000 Ass M		

*Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.*